SCUOLA DI ALPINISMO
CAI • BOLZANO

36° CORSO ALPINISMO

2018

Rivolto a coloro che già frequentano la montagna e hanno interesse ad iniziare una attività alpinistica imparando le tecniche di base per la progressione e assicurazione per affrontare, salite su roccia, neve e ghiacciaio.

Presentazione del corso **giovedì 22 marzo 2018** alle ore 20:30 presso la sede del CAI Bolzano in Piazza Erbe 46.

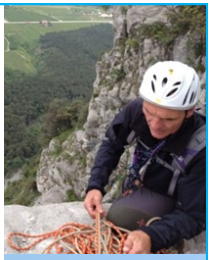
www.caibolzano.it

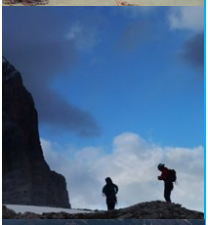
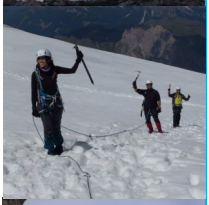
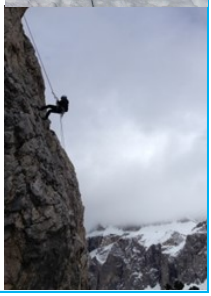
Scuola di Alpinismo CAI Bolzano

Direttore: Simon Russi

Vicedirettore: Manuel Peder

CLUB ALPINO ITALIANO



FINALITÀ DEL CORSO

Il corso è rivolto a chi già frequenta la montagna e ha interesse ad iniziare una attività alpinistica imparando le tecniche di base di progressione e assicurazione per affrontare salite su roccia, neve e ghiacciaio. In particolare è rivolto a coloro che, avendo maturato una sufficiente esperienza escursionistica o alpinistica elementare e consapevoli della pericolosità insita nella pratica dell'alpinismo, intendono affrontare itinerari di maggiore impegno. Il corso consiste sia di lezioni teoriche che pratiche riguardanti la conoscenza dell'ambiente, l'uso dell'attrezzatura, le tecniche di progressione su roccia/neve/ghiacciaio e i comportamenti da tenere al fine di ridurre il rischio di incidenti.

DURATA DEL CORSO E SEDE DELLE LEZIONI

Il corso si terrà dal 16 Aprile al 10 Giugno 2018 e sarà articolato in:

LEZIONI SERALI che avranno inizio alle ore 20:30; di queste 8 lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI di Bolzano e 6 lezioni pratiche presso la palestra di roccia in viale Trieste.

LEZIONI PRATICHE IN MONTAGNA Il luogo e l'ora del ritrovo verranno comunicati dalla direzione del corso di volta in volta e gli spostamenti avverranno con mezzi propri.

MATERIE TRATTATE

Il corso comprende:

lezioni **TEORICHE**

GEOLOGIA, METEOROLOGIA, STORIA DELL'ALPINISMO, CATENA DI ASSICURAZIONE, PERICOLI DELLA MONTAGNA, PRIMO SOCCORSO, PREPARAZIONE DI UNA SALITA, FLORA E FAUNA.

lezioni **PRATICHE**

LA LEGATURA ALLA CORDA, GLI ANCORAGGI, LA COSTRUZIONE DI UNA SOSTA, I NODI DI ASSICURAZIONE E AUTOASSICURAZIONE, LA PROGRESSIONE IN CORDATA SU ROCCIA E IN GHIACCIAIO, LA CALATA IN CORDA DOPPIA E MANOVRE DI SOCCORSO .

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Oltre ad un adeguato abbigliamento ed alla consueta attrezzatura da montagna (scarponi, zaino ecc.) ogni allievo dovrà essere dotato del seguente equipaggiamento conforme alle normative e marcato CE:

IMBRAGATURA BASSA

CASCO

KIT DA FERRATA

DATA PRESENTAZIONE, APERTURA ISCRIZIONI E QUOTA

Giovedì 22 Marzo 2018 alle ore 20:30 presso la sede del CAI si terrà la serata informativa; in questa occasione può essere presentata la richiesta di partecipazione.
L'ammissione al corso verrà comunicata martedì 5 aprile. Il corso partirà con un minimo di 6 e un massimo di 12 allievi. L'ammissione al corso avviene secondo valutazione del direttivo della scuola.

Le iscrizioni si apriranno il giorno martedì 22/03/2018 e si chiuderanno il 10/04/2018.
La quota di partecipazione è di:
240,00 € per i soci CAI;
190,00 € soci studenti di età inferiore ai 27 anni.
La domanda di iscrizione potrà essere compilata online sul sito www.caibolzano.it nella Sezione Gruppi - Scuola di Alpinismo dal 22/03/2018 oppure presso la SEZIONE DI BOLZANO DEL CLUB ALPINO ITALIANO

MODALITA' DI ISCRIZIONE

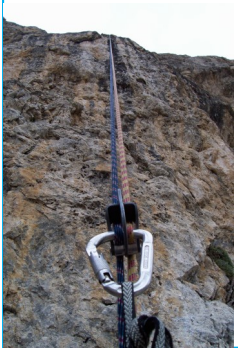
Al corso sono ammessi i soci CAI in regola con il bollino per l'anno in corso. Alla domanda di iscrizione vanno allegati:

- Breve relazione dell'attività alpinistica e sportiva pregressa
- fotografia formato tessera;
- consenso dei genitori per gli allievi di età inferiore ai 18 anni (non saranno ammessi allievi di età inferiore ai 16 anni).

L'iscrizione si perfeziona con il pagamento della quota che deve avvenire entro lunedì 16 Aprile 2018.

La quota di iscrizione dà diritto all'utilizzo del materiale messo a disposizione dalla Scuola di Alpinismo, alla copertura assicurativa secondo la polizza CAI, all'attestato di frequenza (agli allievi che non saranno stati assenti a più di tre lezioni teoriche o pratiche). Sono esclusi i costi per i trasferimenti (da effettuarsi con mezzi propri), l'uso di funivie, il vitto e l'alloggio in caso di pernottamento.

N.B.: gli istruttori della Scuola di Alpinismo di Bolzano sono tutti titolati o qualificati dal CAI, operano in forma assolutamente volontaria; in ottemperanza alla Legge n. 6/89, e non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.



SEZIONE DI BOLZANO
DEL CLUB ALPINO ITALIANO
Piazza delle Erbe 46
39100 Bolzano

Tel. 0471-978172

Orari di apertura
lunedì - venerdì

22 Marzo	Martedì	Serata informativa
17 Aprile	Martedì	Sede: Apertura Corso
03 Maggio	Giovedì	Prac
06 Maggio	**Domenica**	**1° Uscita**
08 Maggio	Martedì	Sede: Lezione teorica
10 Maggio	Giovedì	Prac
12 Maggio	**Sabato**	**Prova ferrata (solo mattina)**
13 Maggio	**Domenica**	**2° Uscita**
15 Maggio	Martedì	Sede: Lezione teorica
17 Maggio	Giovedì	Prac
22 Maggio	Martedì	Sede: Lezione teorica
24 Maggio	Giovedì	Prac
27 Maggio	**Domenica**	**3° Uscita**
29 Maggio	Martedì	Sede: Lezione teorica
31 Maggio	Giovedì	Prac
03 Giugno	**Domenica**	**4° Uscita**
05 Giugno	Martedì	Sede: lezione teorica
07 Giugno	Giovedì	Prac
09 Giugno	**Domenica**	**5° Uscita**
10 Giugno	**Domenica**	**6° Uscita**

Le lezioni infrasettimanali si terranno presso la sede del Cai Bolzano e la Palestra di Roccia Artificiale in Viale Trieste (PRAC) e avranno inizio alle ore 20:30.

La direzione del corso ha la facoltà di modificare il presente programma o di sospendere/annullare una lezione qualora le circostanze non permettessero il regolare svolgimento della stessa. Altresì la direzione del corso ha la facoltà di decidere la data dell'eventuale lezione di recupero.

La direzione del corso escluderà dalle lezioni gli allievi che non si atterranno alle disposizioni del direttore e dei suoi istruttori o il cui comportamento non sarà adeguato a criteri di diligenza o prudenza.

La direzione del corso può escludere dalla lezione gli allievi che si presentassero alla stessa:

- sprovvisti del necessario equipaggiamento o muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale o di gruppo;
- in condizioni psicofisiche non idonee a garantire il regolare svolgimento dell'attività didattica.

Successivamente all'iscrizione e a corso iniziato, la rinuncia spontanea o l'esclusione dell'allievo dal percorso didattico non determina il diritto al rimborso della quota versata.

Per ogni ulteriore chiarimento è possibile rivolgersi alla direzione del corso:

Simon Russi (Direttore) 349 - 4962280 – alpinismo@caibolzano.it

Manuel Peder (Vicedirettore)

Si consiglia di procedere all'acquisto del materiale dopo la lezione teorica introduttiva sui materiali ed equipaggiamento.